

# 幸せな生き方

～自分を好きになり、  
心豊かに毎日を過ごすために～

## 講座内容

1. 5才若々しく魅せる方法
2. 視点・視野・視座を変えると可能性は広がる！
3. エゴグラムで自分の傾向を把握し変えよう！
4. あなたの人生で大切なものは？
5. 幸せに生きるための5ポイント

※エゴグラムとは…「交流分析」という人間関係の心理理論に基づいて作られた性格診断テスト

2018年 1月14日(日) 13:30～15:00

倉吉交流プラザ2階 第1研修室 (倉吉市立図書館2階)

八百谷 和子 (やおたにかずこ) さん プロフィール

コミュニケーションプロデューサー。八百谷コミュニケーションアカデミー 代表。  
元瀬戸内海放送アナウンサー、CMディレクター。

鳥取大学「実践就職面接対策講座」、鳥取短期大学「プレゼンテーション技法  
基礎」、NHK文化センター「自分とのコミュニケーション」「朗読」講師など、  
延べ約10万人を指導。

3団体のコミュニケーショントレーナー資格を持ち、日本語の音声表現者として  
実績36年。マンダラエンディングノートファシリテーター。



入場無料 / 要申込み  
託児あり



託児申込み  
締切り  
12月25日(月)

問い合わせ先 / お申込み

お申込みは電話・FAX・電子メールいずれかでお申し込みください。  
〒682-8611 倉吉市栗町722 倉吉市役所企画振興部人権局男女共同参画係  
Tel 0858-22-8130 / Fax 0858-22-8135  
E-mail jinkenseisaku@city.kurayoshi.lg.jp

※当日参加も可能ですが、なるべく事前にお申し込み下さい。